



## Landkreis Konstanz

*CineStar*

So macht Kino Spaß.

**12. + 13. Oktober 2010**

# JUGENDFILMTAGE

Nikotin und Alkohol - Alltagsdrogen im Visier

Mitmach-Aktionen und Filme  
für Schulklassen (Eintritt: 1 €)

In Kooperation mit *CineStar* Konstanz ▪ Netzwerk b.free ▪ Landratsamt Konstanz – Sozialdezernat und Jugendamt ▪ Jugendamt Konstanz ▪ Suchtberatung Konstanz- Fachstelle Prävention und Rehabilitation der AGJ Freiburg ▪ Suchtberatung Singen – Fachstelle Prävention und Rehabilitation des BWLV ▪ Polizeidirektion Konstanz, Fachgebiet Prävention ▪ Kreismedienzentrum Konstanz ▪ Arbeitsgemeinschaft Schulsozialarbeit im Landkreis Konstanz und Jugendagentur Landkreis Konstanz ▪ Staatliches Schulamt Konstanz

BZgA, 51101 Köln

## Angebot für Lehrkräfte

In Zusammenarbeit mit den b.free Kooperationspartnerinnen und -partnern der JugendFilmTage bietet die BZgA allen Lehrkräfte vorab eine Fortbildung an. Schwerpunkt sind praxisorientierte Methoden und Anregungen für die Vor- und Nachbereitung des Kinoevents in der Schule. Auch die Angebote der Konstanzer Beratungsstellen werden in der Fortbildung vorgestellt. Wir empfehlen allen Lehrkräften die Teilnahme.

**Mi, 22. September 2010, 14.30 – 17.00 Uhr,  
Landratsamt Konstanz  
Benediktinerplatz 1, 78467 Konstanz**

Anmeldung bis zum 15. September 2010, es erfolgt keine gesonderte Anmeldebestätigung.

### Die Begleitmaterialien für Lehrkräfte

Allen Lehrkräften stellt die BZgA ein Begleitheft inklusive ausführlichen Filmbeschreibungen, Basisinformationen rund um die Nikotin- und Alkoholprävention, verschiedenen Gruppenmethoden sowie Hinweisen zu weiteren kostenlosen Materialien zur Verfügung.

### Internet-Tipps für Jugendliche

[www.rauch-frei.info](http://www.rauch-frei.info)

Für alle, die mit dem Rauchen aufhören wollen oder ihren Freund/ihre Freundin überzeugen wollen, mit dem Rauchen aufzuhören. Und für alle, die gar nicht erst zur Zigarette greifen wollen. Dazu knallharte Fakten, Tests, Games, Spots und E-Cards.

[www.bist-du-staerker-als-alkohol.de](http://www.bist-du-staerker-als-alkohol.de)

Mit Antworten auf viele Fragen, u.a.: Was passiert bei wie viel Promille? Werde ich schneller nüchtern, wenn ich erbreche? Passen Alkohol und Sex wirklich zusammen? Dazu Tests, ultimative alkoholfreie Cocktailrezepte, E-Cards und vieles mehr.

[www.kenn-dein-limit.info](http://www.kenn-dein-limit.info)

Hier gibt's viele Infos rund ums Thema Alkohol, z.B.: Wie wirkt sich Alkohol auf meinen Körper aus? Wo ist mein Limit? Wie viel Alkohol enthält ein Mixgetränk und warum ist Rauschtrinken eigentlich so gefährlich? Dazu zahlreiche Tests, spannende Tipps, interessante Zahlen und Fakten.

Eine Aktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), mit Unterstützung des Verbandes der privaten Krankenversicherung e.V. und gefördert durch die Bundesrepublik Deutschland.



## DIE MITMACH-AKTIONEN

Attraktive Spielaktionen laden die Schüler/-innen im Kinofoyer ein, sich in kleinen Gruppen oder einzeln mit den Themen Nikotin und Alkohol auseinanderzusetzen:

- Promille-Run – Voll neben der Spur.
- Würfelspiel – Dein Körper.  
Spiel nicht mit deinem Leben. Du hast nur eins.
- Wurfsäule – Ziel: Persönlichkeit.
- Lounge mit Psychotest – Der letzte Zug.
- Fragenduell – Denk mit und zeig, was du drauf hast.
- Quiz – Weißt du Bescheid?
- und vieles mehr ...

Für alle angemeldeten Schulklassen mit viel Spaß, Infos und kleinen Überraschungen.

Von 9.00 bis 13.00 Uhr vor und nach den Filmvorführungen.



Briefmarke  
bitte nicht  
vergessen

Name \_\_\_\_\_

Institution \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Landratsamt Konstanz  
Geschäftsstelle b.free  
Benediktinerplatz 1  
78467 Konstanz

Informationen zu den JugendFilmTagen und ausführliche Filmbeschreibungen finden Sie unter:  
[www.b-free-rotary.de](http://www.b-free-rotary.de)

## ANMELDUNG

für die Filmvorführungen, Mitmach-Aktionen bis zum 4. Oktober 2010 und für die Fortbildung für Lehrkräfte bis zum 15. September 2010 per Tel, Fax oder Mail an:  
Landratsamt Konstanz  
Geschäftsstelle b.free  
Benediktinerplatz 1, 78467 Konstanz  
Tel.: 07531 – 8001784 – 1787  
Fax.: 07531 – 8001788  
E-Mail: [info@b-free-rotary.de](mailto:info@b-free-rotary.de)  
Internet: [www.b-free-rotary.de](http://www.b-free-rotary.de)

Name Lehrkraft

Schule

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Ich melde mich verbindlich für die Filmvorführung (Eintritt: 1 €) und die Mitmach-Aktionen an:

Filmwunsch

Datum und Uhrzeit

Klasse

Anzahl Schüler/-innen

Anzahl Lehrkräfte

Ich melde mich verbindlich für die Fortbildung für Lehrkräfte am Mittwoch, 22. September 2010 an:

Anzahl Lehrkräfte

Datum und Unterschrift

## EINLADUNG

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), das CineStar Konstanz und die Netzwerk b.free Partner/-innen laden Lehrkräfte und Schulklassen herzlich zu den JugendFilmTagen Nikotin und Alkohol – Alltagsdrogen im Visier am 12. + 13. Oktober 2010 in das CineStar Konstanz im Lago Center, Bodanstrasse 1, 78462 Konstanz ein.

Im Rahmen der JugendFilmTage finden Mitmach-Aktionen und Filmvorführungen für Schulklassen (Eintritt: 1 €) sowie eine kostenfreie Fortbildung für Lehrkräfte am 22. September statt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Mit der Anmeldebestätigung bekommen Sie auch ein Begleitheft für den Unterricht zugeschickt.

## RAUCHEN UND ALKOHOH

Rauchen und Alkohol trinken gilt bei immer weniger Jugendlichen als „cool“. Die JugendFilmTage wollen Schulen spielerisch und unterhaltsam dabei unterstützen

- Jugendliche über die gesundheitlichen Folgen und das Abhängigkeitspotenzial des Rauchens zu informieren
- Nichtraucher/-innen weiter zu stärken
- Raucher/-innen beim Aufhören zu begleiten
- über gesundheitsschädigende Wirkungen von Alkohol zu informieren
- zu einem risikobewussten und konsummindernden Umgang mit Alkohol zu motivieren

## DIE FILME

### Das Jahr der ersten Küsse

Tristan erinnert sich nach dem Tod seiner Frau an die Zeit in den 80ern zurück ... Mit 15 verliebt er sich in Kerstin. Tristan kämpft nicht nur mit seiner Schüchternheit. Seine Eltern lassen sich scheiden, der Umzug steht bevor, in der Schule geht alles daneben. Auf einer Party trinkt er sich paffend Mut an. Und endet sich übergebend in den Armen von Kerstin ...

D 2002, 98 min  
Empfehlung: für 12- bis 14-Jährige  
Di, 12. Oktober 2010, 10.00 Uhr

### Jargo

Der 15-jährige Jargo kommt nach dem Selbstmord seines Vaters aus seiner arabischen Heimat nach Berlin. Hier findet der aufgeschlossene Junge Freunde in dem Nachbarsmädchen Emilia und dem Kleinkriminellen Kamil, der Jargo helfen will „ein Mann zu werden“ – Rauchen und Trinken gehören dazu. Bald aber kommt es zu Spannungen zwischen Kamil und Jargo, denn beide sind in die mysteriöse Mona verliebt.

D 2003, 90 min  
Empfehlung: ab 14 Jahren  
Di, 12. Oktober 2010, 10.30 Uhr

### Das Lächeln der Tiefseefische

Nach der Führerscheinprüfung will Malte nichts wie weg aus Ahlbeck, dem kleinen Urlaubsort auf der Insel Usedom. Er lebt mit seinem alkoholkranken Vater in einem heruntergekommenen Haus und bestreitet seinen Lebensunterhalt mit Jobben und Zigaretten schmuggel. Sein einziger Lichtblick ist Freund Pavel, ein polnischer Lebenskünstler, von dem er lernt mit den Urlauberrinnen zu flirten.

D 2005, 88 min  
Empfehlung: für 13- bis 16-Jährige  
Di, 12. Oktober 2010, 11.00 Uhr

## DIE FILME

### Verrückt/Schön

Nicole stammt aus reichem Elternhaus und flüchtet sich in Spaß und Alkohol. Carlos kommt aus einfachen Verhältnissen und will Pilot werden. Zum Entsetzen seiner Mutter droht Carlos die Chance auf eine bessere Zukunft zu verspielen, als sich Nicole und Carlos verlieben. Nicoles allein erziehender Vater will ihm helfen, verlangt aber die Trennung von seiner Tochter ...

USA 2002, 99 min  
Empfehlung: ab 15 Jahren  
Mi, 13. Oktober 2010, 10.00 Uhr

### Elefantenherz

Der 20-jährige Marko hält es in der Sozialwohnung seiner Eltern nicht mehr aus. Sein alkoholkranker Vater tyrannisiert mit seinen Exzessen die Familie. Die Kiezgröße Gerd verspricht ihm eine Profikarriere als Boxer. Nachdem Marko jedoch beim ersten Profikampf versagt hat, lässt Gerd Marko fallen und schickt ihn Schutzgelder eintreiben. Markos größte Herausforderung wird sein Kampf um eine letzte Chance.

D 2001, 97 min  
Empfehlung: ab 16 Jahren  
Mi, 13. Oktober 2010, 10.30 Uhr

### Thank you for smoking

Der smarte PR-Manager Nick Naylor kämpft mit harten Bandagen für das ramponierte Image der amerikanischen Zigarettenindustrie. Senator Finistere, der Warnhinweise und Giftaufkleber auf Zigarettenpackungen anbringen lassen möchte, hat in puncto Öffentlichkeitswirkung gegen den aalglatten Nick keine Chance. Doch eine charmante, aber knallharte Journalistin, ein Anschlag mit Nikotinplaster und sein 12-jähriger Sohn bringen den gewissenlos erscheinenden Strategen aus seinem Konzept ...

USA 2006, 92 min  
Empfehlung: ab 16 Jahren  
Mi, 13. Oktober 2010, 11.00 Uhr